

Les intervenants de l'urgence sont exposés régulièrement à des situations potentiellement traumatiques.

L'état de stress post-traumatique est une réaction normale face à un événement anormal.

Nous vivons tous des événements qui nous marquent, certains plus que d'autres. La force mentale, c'est être capable de demander de l'aide lorsque la situation le nécessite.

*« L'insidieux agissement de la violence psychologique est de loin plus redoutable que les coups portés au corps. »*

Jérôme Camut